

太醫院經驗奇效良方大全

奇效良方卷之三十四

遺精白濁門

附論

蓋謂精之主宰在心精之藏制在腎經云精者身之本生氣之
原髓之化也又曰腎主水受五臟六腑之精而藏之曰陰陽之
要會也陽密乃固故陽強不密為陰氣乃絕陰平陽秘精神乃
冷陰陽離決精氣乃竭此之謂也然五臟六腑皆有精氣而腎
為諸令關司之所又聽命於心人能法道清淨則精氣內持蓋
謂腎藏精右為命門為其所舍三焦為其府庫二者皆謂相火
相火者即水中真火也然而所舍不可以失守府庫不可以受
傷而知守受傷之由莫不在心也為君火右腎為相火而相火
奉行君火之命令焉故其病雖在腎而責本在於心上主乎神
神有所惡動則神馳不返致君火傷而不能下降腎主乎智也
有所勞則智亂於中智亂不已俾腎水虧而不能上升降者不

下升者不上上下下不交水火不燁是由君火失其令相火失其
守府庫不能制藏真精自漏固不交而遺泄也夫遺泄之證非
惟一種有夢中交而遺者乃心虛神交也有下元虛敗精不禁
而遺者乃腎虛精泄故也有壯年氣盛久節浩慾經絡壅滯而
遺者乃暖夫滿而溢也有情動於中所願不得而遺者乃為情
不遂欲而泄也經云天之在我者德也地之在我者氣也德流
氣薄而生者也故生之來謂之精兩精相搏謂之神往來者謂
之魂並精而出入者謂之魄所以任物者謂之心上有所憶謂
之意意之所存謂之智因志而存變謂之思因思而遠慕謂之
慮因慮而慮物謂之智故智者謂之養生也如是者皆因心神
情之所感變而分之若怵惕思慮則傷神神傷則恐懼流淫而
不止喜慙恐懼則傷精七傷則骨痠痿厥而不舉喜樂者神憚
散而不藏思慮者氣閉塞而不行盛怒者迷惑而不治則所主

之精亦從神之所變隨處與合而精自下是曰遺精也且夫五
歲各得歲其精神次行其用也若一臟之變不得其正則一臟
病作矣若一臟精神傷之甚則必害豈不虧於心腎蓋精神乃
心腎之所主也而遺精者豈非心腎不交之致哉金匱要略云
虛勞為病脈浮大手足煩陰寒精自出又謂脈弦而大者曰華
男子則遺精女子則失血又謂小腹弦急陰頭寒脈動微緊皆
為失精夢交之證由是變為五勞七傷諸蒸之病也至於白濁
白淫自是一病而赤濁由腎虛膀胱火盛故小便去澀所以成
濁也此濁因腎水不能升運以制火則停凝自敗而成濁或思
慮過度勞勞怒无常俾心腎不交精元失守以為赤白二濁之患
焉赤濁者為心腎有熱由思慮而得之白濁者為腎虛有寒因
勞怒而得之孫真人曰流水不腐戶樞不蠹謂其運動而然也
劉河間又謂赤白濁與夫白淫皆是熱也如隋水作湯則有白

脚又如夏則土燥而水濁渾冬則土堅而水清潔此理最當然
遺精白濁皆本由心腎不交而得惟所出之路非為一途其可
一洩言之蓋遺精則自精氣道中而出淫濁等則於小便竅中
而出溢定脚有渾濁其狀漩面或如油或如膏糊或有五色光
彩多則漸久令人匾損成勞也王冰以白淫為白物如精之狀
因洩而下雖云如精將化沫成其精而竟出者何以言之蓋精
有謂生來之精者身乃先生之精也有謂食氣入胃散精於五
臟者有謂水飲自脾腎輸腎腎氣四布五經並行之精者此水
穀日生之精也然飲食日生之精皆從生來元精之所化而後
分布其藏盈溢則輸之於腎也乃元氣之本生成之根此始終
化之養之之道也遇一臟有邪則真精受傷不能化之而不得
入與元精俱藏而竟走泄也若夫脾移熱於腎小腹寬熱而痛
則山白者義亦知之為義者必究其本細推其慶明辨詳的然

後施治至若夢遺者治其心精滑者固其真流者安其情濁而赤者清其心濁而白者溫其經白濁者調其勞能攝生者存其神養其心心安神寧腎氣自升火來坎水到巽為水火交養遺濁皆清母以我為過認惟達道者以自明

遺精白濁通治方

加味清心飲 治心中客熱煩燥赤濁肥

白茯苓去皮 石蓮肉各一各半 益智仁 遠志水浸去心

麥門冬去心 人參去芦 石菖蒲 車前子

白朮 澤瀉 甘草炙各

右作一服木二鍾燈心二十莖煎至一鍾食前服有熱加

薄荷少許

蓮子六一湯 治心熱赤濁

石蓮肉 連心 甘草炙 一升

右為細末每服二錢空心用燈心煎湯服下

龍齒補心湯 治諸虛不足虛熱潮來心神驚湯睡臥不寧小

便油濁

龍齒煨

人參去毛

熟地黄洗焙

當歸酒浸

桔梗去毛

酸棗仁炒

白茯苓去毛

茯神去皮

肉桂去皮

麥門冬去心

綿黃芩炙

遠志水浸去心

枳殼炙

半夏麩

白朮上各

甘草炙

右作一服水二鍾生薑三片粳米一撮煎一鍾不拘時服

分清飲 治思慮過度清濁相干小便白濁

益智仁酒浸

石菖蒲去毛

白茯苓去皮

天台烏藥

川草薢各一

甘草炙

右為細末每服二錢食前用鹽湯調服

益智湯 治腎經虛寒遺精白濁四肢煩候時發蒸熱

鹿茸去毛

巴戟去心

肉蓯蓉酒洗 熟地黄酒浸

附子炮大

桂心

山茱萸

白芍藥

防風

拘杞子

牛膝酒洗

甘草炙

右作一服水二鍾生薑五片鹽少許煎一鍾空心服

鹿茸益精丸 治心益腎冷漏精白濁

鹿茸去毛

桑螵蛸酒洗 肉蓯蓉

杜仲去皮切

巴戟去心

兔絲子酒浸

益智仁

川練子去皮

禹餘糧火炒

當歸酒洗

韭子微炒

破故紙炙

山茱萸

赤石脂

龍骨炙 各酒乳香

右為細末酒調糯米末煮粥為丸如梧桐子大每服已

丸食前用白茯苓煎湯送下

固精丸 治嗜慾過度勞傷腎經精元不固夢遺白濁

肉蓯蓉

陽起石火煨 鹿茸去毛 川巴戟酒洗

赤石脂

七火燒

白茯苓

去毛

附子

炮

鹿角霜

龍骨

生用

韭子

炒各

右為細末酒煮麩為丸如梧桐子大每服七十九空心用

益湯送下

瑞運丸

治思慮傷心便下赤濁

白茯苓

去皮

石蓮肉

法心

麥門冬

去心

拍子仁

炒另

當歸

酒洗

紫石英

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大以珠砂為衣每服七十

九空心用溫酒或麥湯送下

遠志丸

治小便赤濁如神

遠志

半斤以甘草水煎去心

茯神

右為細末酒煮麩為丸如梧桐子大每服五十九臨

用棗湯送下

心腎丸

治水火不既，心下怔忡，夜多盜汗，便赤夢遺。

牛膝

去苗

熟地黄

茯苓

二刀

鬼絲子

三斤

鹿茸

去毛

附子

炮去

人參

去芦

黃芪

去芦

五味子

茯神

去木

山藥

炒

當歸

去芦

虎骨

燉

遠志

用甘草水煎去心，外姓名一及

右為細末，酒煮糊為丸，如梧桐子大，每服七十九，空心用

棗湯送下。

秘精丸

治元氣不固，遺精夢泄。

大附子

炮去

龍骨

微通

肉苁蓉

酒浸

牛膝

酒浸

巴戟

去心

右為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服三十九，空心用鹽

酒或棗湯送下。

鐵精丸

治小便白濁

破故紙炒

青鹽各四

白茯苓

五倍子各一

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服三十九空心用
溫酒或鹽湯送下

固精丸

治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝脂腰重少

力並宜服之

牡蠣煨

白茯苓去

桑螵蛸酒浸

白石脂

韭子炒

五味子

鬼絲子酒浸

龍骨各等

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服七十九空心用

鹽湯送下

地黃丸

治心腎水火不濟或因酒色遂至以甚謂之土燥

脾有虛熱而腎不足故土和干水先堅常言夏則土燥而

水濁冬則土堅而水清此其理也醫者往七峻補其疾以

甚此方中和水火既濟而土自堅其流清矣

熟地黃

蒸丸
九次

兔絲子酒浸鹿角霜各五

茯苓去皮

栝子仁各三附子炮夫
破一

右為細末另用鹿角膠煮糊為丸如栝桐子大每服一百丸空心用鹽酒送下

四精丸 治白濁煩渴

鹿茸

肉苁蓉

山藥

茯苓去皮各
半分

右為細末米糊為丸如栝桐子大每服三十九空心用棗湯送下

小兒絲子丸

治腎氣虛損五勞七傷小腹拘急四肢酸疼面

色黧黑唇口乾燥目暗耳聾心忪短氣夜夢驚恐精神困

倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味卒動乏力心腹脹滿脚

膝痠緩小便滑數房室不卒股內濕癢水道澁痛小便出

川練子去核

吳茱萸炒

當歸大者

蒼朮切炒

木香不見火

黃芪去芦

硃砂已上各

紫稍花半

夷絲子焙

家韭子各二

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空心用溫酒

酒或鹽湯送下

子午丸

治心腎俱虛憂寐驚悸體常有汗煩悶短氣悲憂不

樂消渴引飲漩下赤白停澀濁甚四肢無力面黃肌瘦耳

鳴眼昏頭暈惡風怯寒並皆治之

桂子去殼

蓮肉去心

枸杞子

白龍骨

川巴戟去心

破故紙炒

真琥珀另研

苦楮實去殼

白礬炒

赤茯苓去皮

白茯苓去皮

蓮花鬚鹽蒸

芡實

白牡蠣煨

文蛤已上各

硃砂一刃半

右為末用肉桂容一斤一兩酒蒸爛碾為膏和丸如梧

桐子大以硃砂為衣每服五十九空心濃煎草薢湯下心
勞力房事專心服餌湯止濁清自有奇效

桑螵蛸丸

治下焦虛冷精滑不固遺瀝不斷

桑螵蛸此个

附子炮去

五味子炒去

龍骨各半

右為細末糯米糯米糊為丸如梧桐子大每服五十九空心用鹽酒送下

仙方固真丹 專治精泄不禁

禹餘糧 石中黃 赤石脂 紫石英

石燕凡上各一

石中黃凡上各一

赤石脂凡上各一

紫石英凡上各一

白茯苓凡上各一

人參凡上各一

青鹽凡上各一

右為細末再研勻用無灰酒煮糊和丸如小指頭大以硃砂為衣每服二三丸用溫酒或鹽湯送下空心臨睡服

鎖陽丹 治脫精不禁

鎖陽丹

治脫精不禁

右為細末再研勻用無灰酒煮糊和丸如小指頭大以硃砂為衣每服二三丸用溫酒或鹽湯送下空心臨睡服

鎖陽丹 治脫精不禁

鎖陽丹 治脫精不禁

白茯苓

夫火龍骨一兩研各

桑螵蛸

三兩研

右為細末麩糊為丸如梧子大每服七十丸食前用茯苓煎湯入鹽少許送下

辰砂香散

治癆中遺精每服二錢酒者溫酒調熱者麥門

冬去心懷煎湯調服

方凡心痛門

鎖精丸

治精滑不禁

川獨活

川續斷

穀精草

石蓮肉

去殼

乳麥米

金櫻子

白茯苓

川練子

酥炒

木猪苓

小茴香

乳藕節

生雞頭

去壳

蓮蕊

緊龍骨

五色并各等分

右為細末用雞子清為丸如梧子大每服四十五丸空心用鹽湯送下以乳物壓之

芡實丸

治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面少頭

色驚悸健忘夢寐不安小便赤澁遺精白濁足脛痠疼耳

聾口昏口乾脚弱

芡實蒸去

蓮花蒸去

茯苓去木

山茱萸取肉

龍骨生用

五味子

磁子炒

肉苁蓉酒浸

熟地黃焙

紫石英煅

牛膝去苗酒

枸杞子各

右為細末酒煮山藥糊為丸如梧子大每服七十丸空

心用鹽湯或鹽酒送下

水中金丹

治元臟氣虛不足夢寐陰人走失精氣

陽起石

木香

乳香研

青鹽各一

白龍骨

一斤 煎取汁或 煎取汁或 煎取汁或

杜仲去皮生

骨碎補炒

茴香炒

黃狗腎熟切

用酒一升煮

白茯苓

一斤

石為細末酒煮麩糊為丸如鬼子大每服二丸空心用溫酒送下忌房事

八味丸

一名腎氣丸

治腎氣虛乏下元冷憊心火炎上渴欲飲

水或腎水不能溫養多吐痰唾或脾瀯不能克制腎水亦吐痰唾而不咳者臍腹疼痛夜或澀溺及膝軟弱肢體倦怠面色萎黃或驚黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小便不利脚氣上攻小腹不仁男子消渴小便反多婦人轉側小便不通並皆治之久服壯元陽益精髓活血駐顏強志身身胖惡溫腎惡燥如硫黃附子鍾乳丹砂之類皆剛劑也用以助陽補接真氣則可若云補腎則正腎所惡者古人制方益腎皆效腎之藥故仲景八味元本謂之腎氣丸以地黃為玉正補腎經也用附子為佐以助脾元也

熟地黃

八兩

山茱萸

去核

山藥

略四

白茯苓

去皮

牡丹皮

澤瀉各二

附子炮

官桂去皮各

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸至七十丸
空心食前用溫酒或鹽湯送下婦人用淡醋湯下陽衰陰
痿依金方夏減桂附一半春秋三停減一痰去精走金減
桂附只附六味地黃丸血虛陰衰熟地黃為君精滑山茱
萸為君小便或多或少或赤或黃白茯苓為君小便淋瀝
澤瀉為君心虛腸間熱積熱心火盛心氣不足牡丹皮為
君皮膚燥澀乾山藥為君已上但言為君者其分兩用熟
地黃分兩其乾地黃却依立為君分兩同或曰八味丸久
服可為地仙今老者服之而腹痛少者服之而發瘡或小
便頻數或大便結澀或眼昏或精滑泄其故何哉蓋八味
備事失製度非方之罪今貨地黃以綠紫豆豉浸蒸欲其
易乾也地黃本性涼加以紫性冷此老人所以腹痛附子

多是重三四錢此是漏蘆側子大熱有毒此少者所以發
瘡小便頻數澤瀉生也小便結澀山茱萸不去核也今具
八味脩事于后

地黄

生者去土水中澤者為天黃中者為人黃同類為地黃先將此黃蒸良久天黃人黃搗碎以酒蒸地黃

根

其汁中限今如此黃三根以酒浸一宿蒸曬乾

山藥

淨切作片子用酒

茯苓

為水飛過掠去赤皮

澤瀉

所作片子用酒

山茱萸

酒水洗去核

黑附子

實重七子者熱生

牡丹皮

去心及粗皮

官桂

削去外粗皮

右搗為末不可犯銅器如是修合服之而仙復何疑哉久

服去附子以揀淨五味子代之

丹

補虛守神益精固陽道男子服之有奇功非筆可盡

述其作用非至神不能處之遂無名可稱其効故曰無名

茅山蒼朮

一斤不浸入草曰以麩炒香令滑淨篩去粗皮亦不須過當

龍骨

如別研

川烏頭

大者也去皮

川練子

三兩去

破故紙

三斤

赤石脂

二斤

茴香

一兩半

微炒

右為細末合和勻煮酒麩糶為丸如梧桐子大硃砂為衣
多可百丸少止三十九丸食前溫酒米飲鹽湯任下如欲恃
藥力冷酒下五十九丸婦人無子服之有益一方加遠志蓮
肉並去心白茯苓三味各一兩用蘇合香丸酒下一方無
赤石脂

秘真丸

治腎水真陰本虛心火狂陽甚心有所欲速於感

動應之於腎疾於施泄此藥秘固真元降心火益腎水

蓮花蕊

益智

黃蘗

甘草

二兩

白茯苓

去皮

砂仁

各半

木猪苓

去皮

半夏

各二

半

右為細末水浸燕餅和丸如梧桐子大每服四五十丸空

心用溫酒送下

秘真丹 治思想無窮所願不協意泄於外作勞筋絕發為筋

痿及為白淫遺洩而下故為勞弱

羊脛炭

燒紅

厚朴

薑製

各

硃砂

一丸

右為細末用酒煮糊和丸如梧桐子大每服五十九空心
食前用溫酒送下

煨腎附子散

治腎臟虛憊遺精盜汗

續豬腎

一隻

附子

一枚

為末

右將豬腎批開入附子末在內以濕紙裹煨熟稍熱空心
服之即飲酒一盞送下

心腎丸

治心腎不足精少血燥心下煩熱怔忡不安或口乾

生瘡目赤頭暈小便赤濁五心煩熱多渴引飲但是精虛

血少不受峻補並宜服之

兔系子

淘

麥門冬

去心

各

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸空心食前

用鹽湯送下

固真散 治總睡著即泄精

白龍骨一及韭子一合

右為細末每服二錢匕空心用酒調服此二味藥大能壯

精固真氣煖下元

枸杞丸 補精氣

枸杞子冬採黃精

右各等分為末二味相和搗成塊埋作餅子乳復搗為細

末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫水送下

韭子丸 治腎臟虛冷腰膝痠疼脚膝冷痺夜多小便夢寐遺

精日漸羸瘦面無顏色及治女人惡露赤白帶下

右用韭子七升淨揀以醋湯煮千百沸取出焙乾旋炒如

油麻香根羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九
加至三十九空心用溫酒送下

烏金散 療虛夢泄精滑不禁

右用九肋鼈甲不以多少去裙襴淨洗過燒灰存性研為
細末每服一字用清酒小半盞童子小便小半盞陳葱白
七八寸同煎至七分去葱白和滓日西時服須臾得粘臭
汗為度次日進粟米粥忌食他物

葛玄真人百補交精丸 治夢泄精滑不禁

熟地黃

酒浸一宿切
剉四及

山藥

二及
五味子去核

杜仲

去粗皮剉碎浸
火炒斷系三及

肉蓯蓉

浸一宿切
剉二及

牛膝

去苗對碎酒浸
一宿焙乾二及

澤瀉

山茱萸去核

茯神

去木

遠志

去心
巴戟去心

石膏

火煨令赤

栝子仁

微炒研赤石脂各一

及

右為細末煉蜜為丸如桐梧子大每服二十九空心用酒送下男女並宜服之

王荆公妙香散 安神閉精定心氣

龍骨者五色

益智去皮

人參已上各

白茯苓去皮

遠志去心

茯神去木各半及 硃砂研

甘草炙各一分

右為細末每服二錢空心用溫酒調服

既濟丹 治水火不濟心有所感白濁遺精虛敗不禁腎虛不

攝精髓久而不治若更多服熱藥遂致日增其病腰腳無

力日漸羸弱

天門冬去心

桑螵蛸蜜炙

黃連去須

雞脰脰炒

麥門冬去心

海螵蛸蜜炙

遠志去心

牡蠣煨

龍骨者五色

澤瀉已上各

右為細末煉蜜和丸如桐桐子大硃砂為衣每服三十九

空心用燈心棗湯吞下日進二三服

固真丹 治證同前

沉香

丁香

木香

茴香

人參

當歸微炒

滑石

乳香別研

沒藥別研

琥珀別研

全蝎微炒

乳脂別研

山藥

川山甲炒

木通頭末

血竭別研

破故紙酒浸

地龍去土

茯神去木子

燈心三

軋蓮心微炒

桑螵蛸炒或麝香別研

蛤蚧去頭足

溫脾酒浸

右為細末於辰火日合醋浸蒸餅為丸如櫻桃大每服二

三九空心用溫酒送下忌術羊血蒜騎馬服訖軋物醃之

呪曰三呪然

北海冷上雪浪如銀三江四海盡入藥中

能實骨髓能養精神誅殺鬼魅永保遐齡

急急如律令奉勅攝

香茸丸

滋補精血益養真元治下焦陽竭臍腹疝痛飲食減

少目視茫七夜夢鬼交遺泄失精肌肉消瘦

鹿茸

麋茸

二味俱用火燎去毛酥炙各二刀

麝香

各別研半刀

沉香

五味子

白茯苓

去皮

白龍骨

火炙

肉蓯蓉

酒浸一宿切焙乾五味各一刀

右為細末和勻用熟地黄三兩焙乾為細末以酒二升熬

成膏子搜藥入白內棉千杵如硬更入酒少許丸如梧桐

子大每服五十九丸空心溫酒鹽湯任下

麋角既濟丸

治水火不濟精神恍惚憂寐紛紛陽道不興耳

內屢鳴小便白濁遺泄失精常服能使火不上炎而神自

清水不下滲而精自固壯陽固氣益血駐顏功效特異

麋角

一具淨水浸三日括去在虎膝作骨或在虎脊內

角上乳深二指以來凡大麥只青粒器大小燕所安
須難內約厚三寸上置雞更用大麥同回填實推露
口不住火蒸一伏時如錫內水耗如新用下項藥
燕餅細嫩如粉以即生大取出如新用下項藥

人參

去步

遠志

去心

山茱萸

去核

全蝎

艾葉燉

石菖蒲

赤石脂

五味子

硃砂

別研

龍骨

山藥

天雄

巴戟

去心

補骨脂

附子

兔絲子

酒浸一宿

栝子仁

熟地黃

洗焙

肉蓯蓉

酒浸一宿切

右為細末用藥角膏子搜和搗一千搗丸如梧桐子大每
服一百丸空心用溫酒送下

黃鹿角膠法

須用兩鍋一鍋常用溫酒準備用

鹿角

不以多火戒斷三寸許
去粗皮自死者不用

右將鹿角於河水內浸七日其水每旦易換日足洗淨鍋

中艾每鹿角五斤用桑白皮半斤楮實一斤船上硫黃二

兩味砂二兩同煮之如水盡即每添湯及一伏詩自然已
軟或火不相繼未軟再煮一伏待如軟故冷取出置風處
掛起仁可入藥用芫藥水瀝去諸藥慢火再煮使可為膏
既濟固真丹 治水火不既濟精神恍惚頭目昏暗陽道痿弱

陰溫多汗遺瀝失精脾胃虛怯心腎不寧凡腎水欲升而
沃心心火欲降而滋腎則坎離既濟陰陽協和火不炎上
則神自清水不慘下則精自固常服壯陽固氣溫脾益血

白茯苓

沉香

山茱萸

根一宿如無以
去其皮

北五味子

附子

龍骨

一兩 各川巴戟 去心

當歸酒浸

川椒

去目各
半兩

柏子仁

去殼 酸棗仁 去殼

金鈴子

法按

羌活

子

益智仁

去皮 補骨脂 炒

右為細末酒糊為丸如梧桐子大辰砂末三錢為衣每服
五七十九空心用益酒送下 行左王爵中錄傳與右司謝

大柳登服之果是奇絕

石斛散

治虛勞脫管失精多驚悸衛耗奪形體毀沮大補益

兼治不足乏力少食

石斛去根

肉蓯蓉

酒浸去皴皮切

兔絲子

酒浸一宿別搗

遠志去心

續斷

各一分

天雄

去皮三分

熟地黃

焙

枸杞子

各二兩半

棗肉

研二兩

右為細末入棗肉研和勻每服二錢空心用溫酒調服食

後再服一方無棗肉

人參湯一名棗仁湯

治虛勞失精便溺白濁形體枯瘦腰脚疼

人參

官桂去粗

芍藥

各三分

白茯苓

去皮

白龍骨

牡蠣煨

黃芪

甘草

炙已上

各半兩

酸棗仁

澤瀉

各一分

半夏

湯洗去滑

生薑

半兩

右粗搗每服三錢水一盞入生薑半分拍碎煎至七分去

萍空 心温服

韭子丸 治虚勞漏精

韭子炒

車前子

兜絲子

酒浸

天雄

炮去

龍骨

已上各

鹿茸

酒炙

桑螵蛸

炙

乾薑

炮各

三分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九空心用黃

芪煎湯送下

固氣丸

治清精自下

天雄

兔絲子

五味子

龍骨

已上各

兩半

桑螵蛸

山茱萸

乾薑

巴戟

已上各

兩

韭子 二兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三四十空心用

温酒任下或乾薑減半亦可一方有木賊一兩半

內固丸

滋精健陽

天雄

龍骨

鹿茸

牡蠣

韭子略半

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十九空心用冷酒送下臨卧時再服

茯神散

治虛勞無力夢與鬼交心神虛煩宜服

茯神

黃芪

人參七兩

上各麝香一錢

桂心

牡蠣

龍骨

甘草

各三分

右為散入麝香令勻每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓溫服日三四服

紫石英丸

治虛勞夢與鬼交失精虛渴至甚

紫石英

細研

桑螵蛸

煅炒

人參

去薑

栢子仁

去殼

龍骨

乙上各

石破

水飛

肉蓯蓉

酒浸

一宿刮去殼

麝香

半兩

細研

右為細末八別研藥令勻煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服二十九食前用溫酒送下

牡蠣散

治虛勞夢泄乏力盜汗

牡蠣煨二兩

蒼朮炒

龍骨各三兩

桑螵蛸微炒

白芍藥

棘刺微炒

桂心

栝子仁

車前子

甘草炙各一兩

右為細末每服二錢食前用粥飲調服

栝子仁丸 治虛勞夢泄

栝子仁

枸杞子炒各地一兩

新韭子

三兩 煎十日 霜後採 酒浸 微炒

右為細末以煑棗肉和搗百餘杵丸如梧桐子大每服三十九空心及晚食前以粥飲下

桑螵蛸散

治虛勞夢泄

桑螵蛸一兩 韭子二兩

右為細末每服二錢空心用溫酒調下晚食前再服

真珠九 治虛勞夢泄鎮精

真珠六兩以牡蠣六兩同煎
一兩去牡蠣取真珠為末

右為細末却入水於乳鉢內研三五日後寬着水飛過
乾用蒸餅和丸如梧桐子大每服二十九食前用溫酒下
鷄腸散 治虛勞膀胱寒小便數而精出宜服

赤雄鷄腸 鷄脰脰各二具 熟地黃一兩

牡蠣粉 赤石脂 白石脂 桑螵蛸微炒

龍骨三分 黃連三兩 肉蓯蓉一兩半酒浸一宿
去殼皮炙乾

右為細末每服二錢食前溫酒調服

拘祀子散 治虛勞小便精出口乾心煩宜服

拘祀子 龍骨各 五味子 覆盆子

白芍藥

絡三麥門冬去心半

右為細末每服一錢不拘時用溫酒或粥飲調下

鍾乳酒

治陰痿不起遺溼清精

鍾乳粉

三錢研細用
紗袋盛之

附子炮

當歸

前胡

人參

牡蠣炮

生薑切

枳實生用

甘草炙已上 五味子

薯蕷各三兩

石斛

桂心各一兩

兔絲子五合 乾地黃五兩

石劉碎用絹袋盛以清酒二斗浸之春夏三日秋冬七日

量性飲之忌海藻菘菜猪肉冷水葱白蕪荑粘食等物

安中湯

治腎經虛寒遺精白濁四肢頹倦時發蒸熱精不禁

熟地黃

川巴戟

龍骨

茯苓

遠志已上各

天雄

五味子

山藥已上各

肉蓯蓉

酒浸川續斷各四 兔絲子

蛇床子已上各

右為細末每服二錢食前用酒調服

金鎖玉關丸

治遺精白濁心虛不寧

鷄頭肉

蓮子肉

蓮花蕊

藕節

白茯苓

白茯苓

乾山藥各二

右為細末用金櫻子二斤去毛茨拖碎水一斗熬至八分
去滓再熬成膏仍用少麩糊同和為丸如梧桐子大每服
五七十九不拘時溫米飲送下

治便濁方

右用生白礬如圓眼大一塊環細先用牧猪油熬熱安放
令冷次用童子小便或自己小便一小盞用瓦罐盛火止
煩待沸入礬在內又挑熟豬油一塊候溫得所食前服之
晚下空心又進每日一服甚者三四服便清

大茴香丸

治小便白濁出髓條

通靈散 治心氣不足小便滑赤白二濁

益智仁

白茯苓

白木各等分

右為細末每服二錢不拘時用白湯或溫酒調服

治虛憊便濁滴地成霜方

蓮肉去心

藕節乾者

龍骨

遠志已上各一兩

白礬枯

靈砂各一分

右為細末糯米糊為丸如梧桐子大每服十五丸食前用

白湯送下

玉鎖丸 治夢遺失精小便白濁

敗荷葉乾者不見

白茯苓

牡蠣去殼首長

龍骨用五色者

右為細末研勻以酒和丸如梧桐子大如無敗荷葉以

蠟糊代之每服三五丸空心用麥門冬湯送下日進二

服如寬陽道衰微小便清寔遺止即住服忌酒并熱麪動
風等物如欲陽道如故即以麝香酒解之此藥治大衰痿
陽道止妄心惟備真養性之士宜服之

二參丸 治虛勞小便餘瀝尿精

人參

兔絲子

酒浸一宿別

麥門冬

去心

澤瀉

官桂

去粗

牡蠣

成粉

黃蘗

去粗皮

細辛

附子

炮去

苦參

山芋

已上各

生地黃

乾薑

炮各

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心用溫
酒送下如痺痺加附子炮裂去皮臍一分婦人血傷加生
地黃焙半兩黃蘗去粗皮蜜炙一分一方用熟地黃治虛
勞失精小腹弦急隱心頭寒目痛髮落

椒腎丸

治虛勞內傷腎

氣衰冷小便餘瀝精氣滑泄宜服

漢椒

去目并合口者炒出汗

鹿茸

去毛

鷄頭突

生用

龍骨

二斤

肉桂

去粗皮

桑蝶

絹微炒

白礬

乾薑

炮

白朮

一斤

補骨脂

微炒

右為細末入鹽花二兩研令勻用獾猪腎十枚切用脂膜研令爛以酒三升漸入熬成膏次入漂禾和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十九食前溫酒送下

益智子湯

治遺精虛漏小便飲澀益氣安神補不足安三焦

調諸氣夜多小便者

益智仁

四錢

右研碎用水一中盞入鹽少許同煎服有奇効

韭子丸

治房室過度精泄自出不禁腰背不得屈伸食不生

肌肉兩脚苦弱此藥治之

韭子

一斤

桂心

當歸

紫石英

遠志

天雄

紫苑

山茱萸

薯蕷

細辛

人參

禹餘糧

川芎

白朮

附子

石菖蒲

杜仲

乾薑

石斛

白茯苓

殭蠶

天門冬

甘草已剉

肉苁蓉

兔絲子

乾地黄

蛇床子

黃芪已剉

乾漆

牛髓四升

大棗五十

黃芪已剉

右為細末以白蜜入牛髓膏合搗三五十杵丸如梧桐

子大每服十五丸加至二十九空心温酒益湯任下

治夢中遺泄精方

右用乳香如大梅指一塊臨卧時放口中爛嚼至半便即

吞下不二三次病愈

搏金散

治便濁之疾皆緣心腎水少不濟或因酒色連至以

甚謂之土濟蓋心有履然而腎不足故土邪干水史載之
嘗言夏則土燥而水濁冬則土堅而水清此其理矣醫者
往也峻補其表反甚此方中和服之使水火既濟而土自
堅其流清矣

人參

龍骨

各一兩

白茯苓

絳石

各二兩

右為細末每服二錢空心用米飲調下臨臍再服

坎離丹

既濟水火滋補心腎止白濁夢遺

酸棗仁

淨肉

辰砂

研各一兩

乳香

研各半兩

附子

一箇炮去皮膽

右為細末研勻煉蜜和丸如鷄頭實大每服一九空心用
溫酒送下須是曠日合以磁器收之

三僊丸

治夢泄

益智仁

二兩用鹽二兩炒去鹽

烏藥

半兩

山藥

一兩為末打濕

右為細末用山藥末煮糊和丸如梧桐子大每服五十九

空心臨卧用鹽湯送下以硃砂末為衣凡病精泄不禁自汗頭眩虛極或寒或熱用補瀉之藥不効其脈浮軟而散蓋非虛也亦非房室過度此無他心有所觀因有所慕意有所樂慾想方興不遂所欲而致斯疾既以藥補且固不効將何治之緣心有愛則神不歸意有想則志不寧當先和榮衛榮衛和則心安次和其脾氣和則志舍定心腎交媾精神內守其病自愈其法用人參三錢當歸一錢洗焙為末作三服糯米飲調服畢自汗止而寒熱退頭眩末除川芎三錢人參一錢焙為末作三服沸湯調服頭眩遂瘥精不禁者用白芍藥半兩丁香三錢木香三錢剉散每服用空薑五片棗二枚以水同煎空心服即心安神定

精固神悅

水陸二儀丹 治白濁

金櫻子

去子洗淨去核入甌中蒸令熟用湯淋之取汁以銀絲內灑火製成膏將鷄頭末和丸

鷄頭實

去殼分末等分

右為末以前膏同酒糊為丸如梧桐子大每服三十九食前用溫酒送下一方用乳汁九一方用鹽湯送下

韭子方

治寒泄失精及溺白

右用新韭子二升須十月霜後採好者用好酒八合漬一宿明旦日色好薑子向南搗一萬杵平旦用溫酒五合服方寸七日再一方微炒為末食前酒服一方用生韭子空心鹽湯下三十粒

赤脚道人

龍骨丸

治白濁

龍骨

牡蠣

各半

右研為末同入鯽魚腹內用紙裹入火內炮熟取出去紙將藥同魚肉攪和丸如梧桐子大每服三十九空心用米

飲下每用鯽魚不拘大小只着盡上件藥為度服時看藥
効如何更加入茯苓遠志各半兩尤佳

蓮實丸 治下元虛冷小便白濁

蓮實

去殼

巴戟

去心

附子

炮法

補骨脂

炒

已上

山茱萸

覆盆子

各一兩

龍骨

明半

右為細末煮米糊和丸如梧桐子大每服二十九加至三
十九空心用鹽湯送下

龍骨湯

治小便白澀及遺泄精無故自出

龍骨

五兩

牡蠣

煨

官桂

去粗

熟地黃

白茯苓

去皮

人參

甘草

炙

右為散每服五錢匕水一盞半煎至八分去滓空心服
秘真丸 治小便白澀不止精氣不固及有餘瀝或夢與陰人

通泄

龍骨

一兩
剉研

縮砂

去皮
半兩

訶黎勒

去核
五枚

丹砂

研一
分

為衣

右為細末，煮糯米糊為丸，如綠豆大，以丹砂為衣，每服一
丸，空心熱酒送下，夜臥服三丸，冷水送下，不可多服，或太
秘欲通用，葱湯點茶服之，即

太醫院經驗奇效良方卷之三十四

謂之血淋證也涼病式曰淋小便澀痛也因熱結膀胱鬱結不能澀泄故也以其熱甚客於腎肝陰分血受熱也下焦有熱則熱鬱膀胱膀胱為津液之府胞為受納之司故熱入膀胱胞中外熱陰絡內溢故不得小便而溺血也諸方論有五淋之名所感不一病則大同小異皆由熱鬱之所致或謂有冷淋者誤也殊不知澀下淋澀必痛忍之身必戰慄而增寒故似乎冷若遂以為冷此不明矣氣運變化之機亢則害承乃制戰慄似寒經屬於火反兼水化之象乃熱甚而鬱結不開或熱出砂石者或如脂膏者亦非冷凝也是若熱在腑中煎熬日漬輕則凝如脂

膏甚則結如沙石且如湯瓶煎煉日久熬成湯餼又如清水煎湯熱甚則沸溢自蒸痺濁也脈經曰少陰脈數婦人則陰中生瘡男子則氣淋熱結下焦令人淋閉不通淋之為病小便數而澀小腹痛引臍中京病式又曰淋小便澀而不通也為熱遺尿不禁者為冷豈知熱甚客于腎部于於厥陰之經鬱結極甚而氣血不能宣通則癢痺神無所用故液滲入膀胱而液溺遺失不能收禁也經云目得血而能視臟得血而能液腑得血而能氣夫血隨氣運氣血宣行則其中神自清利而應機能為用矣靈樞又曰腎主二陰然水寒虛而痺痺客其部二陰鬱結則癢痺神無所用便遺失而不能禁止然則熱證明矣痺論云胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涕夫膀胱為州都之官津液藏焉氣化則能出矣今風寒濕邪客於胞中則不能化出故胞瀦水道不通其證小腹膀胱按之內痛若

沃以湯澀於小便是足太陽經其直上行者交額入絡腦氣下
澀於鼻竅則為清涕也穀氏有五淋之分氣石血膏勞是也氣
淋為病小便澀常有餘澀石澀莖中痛尿不得卒出膏淋尿似
膏出勞淋勞倦即發痛引氣衝血淋遇熱即發甚則溺血候其
鼻頭色黃者小便難也大抵此證多由心腎不交積蘊熱毒或
酒後房勞服食熱燥七情鬱結所致澀閉淋閉皆一類也世之
所用黃芩山梔茯苓瞿麥通草生地黃柳杏仁之類寒藥治之
則已其方乃是也或謂患淋而服茴香益智滑石之藥而愈者
然則非冷哉殊不知此皆利小便之要藥也又云足少陰腎脈
俯則病澀血又論曰熱在下焦則溺血詳此澀血者諸方所謂
尿血病也若此与淋血同欤異欤淋痛而澀不痛得無異乎本
雖出於熱淋血者腎虛有熱也法當補益不痛為虛宜補之謂
也此則多因憂勞房室過度腎虛有熱而致疎無擇治之髮灰

散髮乃血之餘以爲補陰甚捷審此二說切其所感之由治之亦足以有攷云

諸淋通治方

八正散 治心經蘊熱臟腑秘結小便赤澀癢閉不通及熱淋血淋並皆治之

方見火門

清心蓮子飲 治上盛下虛心火炎上口苦咽乾煩渴微熱小便赤澀或欲成淋

石蓮肉

去心

白茯苓

去皮

人參

去蘆

黃芪

蜜炙

黃芩

已上各半

車前子

麥門冬

去心

地骨皮

甘草

炙各一

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服如發熱加羌胡薄荷

各一錢

五苓散 治伏暑積熱小便赤澀如淋

方見暑門

石菖散 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出脘腹急

痛當作有時勞倦即發或尿如豆汁或出沙石並皆治之

石菖 夫毛

葵子

木通

瞿麥

芍藥

白朮

滑石 已杜 王不留行

當歸 夫蓋

甘草 已杜各

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服如作末每服二錢小

麥煎湯調服

導赤散 治心虛熱小便赤淋或成淋痛

生地黃

四升

木通

三升

甘草

二升

右作一服水二鍾竹葉十片煎至一鍾不拘時服

地膚子湯 治諸病後體虛腸熱熱結下焦遂成淋疾小便赤

淋數起少出莖痛如刺或尿出血並皆治之

地膚子

猪苓各半

海藻洗去

甘草稍

瞿麥去梗

通草

黃芩

知母

枳實麩炒

升麻

葵子各一

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

五淋散 治膀胱有熱水道不通淋瀝不止臍腹急痛或尿如

豆汁或如沙石膏淋尿血並皆治之

山茵陳

淡竹葉絡一 木通

滑石

甘草炙 枳一 山梔子仁 炒 赤芍藥

赤茯苓絡二

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

琥珀散 治小便不通或尿血

琥珀研

右為細末每服二錢食前燈心煎湯調服

通草湯 治諸淋

通草

葵子

茅根

王不留行

蒲黃

桃膠

瞿麥

滑石各半

甘草炙

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

立効散 治小便淋閉作痛有時尿血下焦結熱

瞿麥穗

山梔子仁炒甘草各三

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

車前子散 治諸淋小便痛不可忍

車前子

淡竹葉

赤茯苓

荆芥穗各二

燈心二十

右作一服新汲水二鍾煎至一鍾食前服

瞿麥散 治血淋尿血

崔麥穗

赤芍藥

車前子

白茅根

炒無灰

赤茯苓

桑白皮

石葶

生乾地黃

阿膠

滑石

黃芩

甘草

右為細末每服二錢入血餘燒灰一錢食前沸湯調服

海金沙散 治小便淋瀝及下焦濕熱氣不化或五種淋疾

齋閉不通

海金沙

木通

滑石

瞿麥穗

通草

已上各一分半 杏仁炒二分

右作一服水二鍾燈心二十莖煎至一鍾食前服

小蘗飲子 治下焦結熱尿血成淋

小蘗根

滑石

通草

淡竹葉

當歸

蒲黃

藕節

山梔子仁

甘草

生地黃

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

琥珀散 治五淋澀痛小便有膿血出

琥珀

海金沙

沒藥

蒲黃

右各等分為細末每服三錢食前通草煎湯調服

葵子散 治小便不通

葵子

茯苓去皮各半兩

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

火府丹 治心經蘊熱小便赤少及五淋澀痛

木通

黃芩各一兩

生乾地黄二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九空心用木

通煎湯送下

清肺飲子 治渴而小便不利邪熱在上焦氣分也

茯苓去皮

猪苓去皮

澤瀉已紅各二兩車前子炒

琥珀

木通

瞿麥

菖蒲已杜各

通草

燈心絲五

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠熱服此證入正散五苓

散多宜服之

木通湯 治小便不通小腹脹不可忍

木通

滑石各半

牽牛取頭末
二升半

右作一服水二鍾燈心十莖葱白一朮煎至一鍾食前服

猪苓湯 治五淋

猪苓

赤茯苓

阿膠炒

澤瀉

滑石各二

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

木香湯 治冷氣凝滯小便淋瀝作痛身體

木香

木通

檳榔

舶上黃末

當歸

青皮 去白

澤瀉

赤芍藥

辣桂

橘紅

甘草 炙 略

右作一服水二鍾生姜三片煎至一鍾食前服

二神散

治諸淋急痛

海金沙

七升

滑石

五升

右為細末每服二錢半用燈心木通麥門冬用新汲水前入蜜少許食前調服

桔蒂散

治血淋

右用乾柿蒂燒灰存性為末每服二錢空心米飲調服

蒲黃散

治心腎有熱小便不通

蒲黃 生用

木通

荊芥

車前子

桑白皮 炒

滑石

燈心

赤芍藥

赤茯苓

甘草 炙 略

右為細末每服二錢食前葱白紫蘇煎湯調服

醫金黃連丸 治心火炎上腎水不升致使水火不得相濟故

火獨炎上水流下淋膀胱受心火所熾而脬囊中積熱或
脘閉不通或遺泄不禁或白濁如泔水或膏淋如膿或如
旋子汁或如沙石或如粉糊相似俱為熱證此藥治之

醫金

黃連略一

琥珀研

大黃酒洗

黃芩

已上各二兩

白茯苓

滑石各四兩

黑牽牛炒取頭末三兩

右為末滴水為丸如梧桐子大每服五十九空心白湯下

淡竹葉湯 治諸淋

淡竹葉

車前子

大棗

烏豆炒去

燈心

甘草絡半一

右作一服用水二盞煎至七分去滓不拘時溫服

通心飲

治心經有熱唇焦面赤小便不通

木通

建翹

右各等分為細末每服一二錢不拘時用麥門冬煎湯調服或澄心煎湯亦可

肉蓯蓉丸

治稟賦虛弱小便數亦不禁

肉蓯蓉

八兩

熟地黃

六兩

五味子

四兩

兔絲子

二兩

右為細末酒煮山藥糊和丸如梧桐子大每服七十九空
心用鹽酒送下

葶藶丸

治小便頻數

川草薢

一斤

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服七十九食前
用鹽酒送下

縮泉丸

治膀胱氣不足小便頻多

烏藥

益智仁 各等

右為細末酒煮山藥糊和丸如梧桐子大每服五十丸空
心用盜酒送下

鷄腸散 治腎與膀胱虛冷不能約制故遺尿失禁或睡自出

鷄腸燒存

牡蠣粉

白茯苓

桑螵蛸各三

辣桂

龍骨各半

右作二貼每貼用水二盞生薑三片棗二枚煎至八分去

滓食前服

補脾飲 治婦人生產傷動尿臍破終日不能小便但漏濕不

能乾宜服

黃絲綃

生者用一
天煎碎

白牡丹皮

末千葉者可
用他無妨

白芨

絲一

右用水一椀煮至爛如餲空心頓服時時不得作一聲

如作聲無効

琥珀茯苓丸 治膀胱經積熱以致小便齋閉淋瀝

琥珀另研

赤茯苓去皮

滑石

桂府者

知母去毛

黃蘗

去粗皮

蛤粉另研

川木通去皮

當歸

澤瀉

二兩上各

人參

赤芍藥

山梔子仁

黃連

去鬚

大黃蒸

黃芩去腐

白朮

瞿麥

扁蓄

猪苓

七兩上各

木香半兩

右為細末入另研藥研勻滴水和丸如梧桐子大每服四十九丸早晨用溫白湯送下

海馬

海蛤

赤茯苓

川木通

琥珀

滑石

忘憂根

白丁香

通草

猪苓

去皮

尾棘針

苦苧蘆

然類

扁蓄

車前子

敲沙

越桃

即山

瞿麥穗

澤瀉

茴香微炒

木香已配各

石燕子焙 醋

右為麤散每服五錢水一盞半燈心三十莖同煎取清汁

八分內麝香末一字拌勻放溫食前服

沉香琥珀散

治諸淋不通皆可服

沉香

琥珀絡三

通草

忘憂根

菴蒿

小茴香炒

木通

麒麟竭

滑石

海金沙

木香酪半

右為麤散每服一兩水二盞半燈心一把竹葉十片連根

葱白三枝同煎至七分去滓空心食前溫服如便塊加大

黃半兩水道澀痛加山梔子半兩淋血加生地黃一兩濕

流水煎極驗

海金沙散

治五淋澀痛

海金沙

肉桂

甘草炙 紅赤茯苓

猪苓

白朮

芍藥

各三斤 澤瀉五斤

滑石

石葶

右爲細末每服三錢水一盞燈心三十莖同煎至七分去

滓空心溫服

琥珀散 治五淋

琥珀

滑石

木通

當歸

木香

麝香

蒲蓄

右爲末每服五錢水一盞麝香葉五片同煎食前日三服

治淋痛方

滑石

茯苓

白朮

具母

通草

芍藥

右爲末酒服方寸匕日二服十日瘥

五淋散 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不宜出少起

多麻腹急痛蓄作有時勞倦即發或尿如豆汁或如沙石
或冷淋如膏或熱淋便血並皆治之

山梔子仁

赤芍藥

去蘆剉各二十兩
一方用白芍藥

當歸 去蘆

甘草

生用各五兩

赤茯苓

六兩一方用白茯苓

右爲細末每服二錢水一盞煎八分空心食前服或以五
苓散和之用竹園葵門冬草蓼頭澄心煎湯調服

葵子散

利小便

葵子

半升

地榆

三月

滑石

二兩

石薺

去毛

石楠葉

通草

各一兩

右爲散飲服方寸七日三服良

瞋眩膏 治諸淋疼痛不可忍及沙石淋皆治

右用大蘿蔔切一指厚四五片以好白蜜二兩浸少時安
淨鐵鑊上慢火炙乾再蘸蜜再炙者覆灸令香軟不可焦

待寒盡為度候溫細嚼以盞湯一盞送下立効

銹刀散 治一切淋瀝服藥未効

右用生鐵刀一口多年者最佳用石一塊磨以盆內槐盛
水磨之澄清每服半盞或一盞不拘時服一方磨剪刀交
服水一盞服之即通

治尿管痛

益原散 三次 茴香 二次 鐵炒

右為細末水一鍾半煎至一鍾不拘時服

車前子散 治諸淋閉澀不通大抵諸淋由腎與膀胱熱也腎

與膀胱為表裏俱屬於水水入小腸下脬中行於陰為小

便也腎氣不通於陰水液之道路膀胱為津液之府津液

內溢流於腎水道不通停積於脬腎熱而氣澀故水道不

利小便澀澀故謂之淋其狀小便數而出以小腹引脬急

痛又有氣淋石淋血淋形證殊異主療不同今以俗之

車前子

滑石各一

右爲細末每服半錢食前米飲調服日三服一方塗臍四
畔約四寸水和調服亦可

地髓湯

治五淋小便不利莖中痛欲死

右用牛膝濃煎汁飲極効酒煎亦可一方以根煮服之一
方槌碎一兩用水二盞煎至一盞去滓一日五服

有葉朝議親人患血淋流下小便盆內凝聚如藥藕久而
有變如鼠但無足耳百治不瘥遇一各醫言服此藥雖未
愈而血色漸淡久乃獲舊後十年其病再作又服此藥瘥
矣經驗方陳氏云予在臨汀妻黨方守夷吾以其編類集
要方見示遂判于郡齋後鄂渚得九江守王南強書云老
人又苦此淋疾百藥不効偶見臨汀集要方中用牛膝者

服之而愈乃致謝云嘗聞郡士有苦此者再試亦驗因檢
本草有載治小便不利莖中痛欲死却將煮飲今再檢出
表其神驗

通草散 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝沙石痛不可
忍或出解血並皆治之

通草

二兩切作片以糯
米炒拌日中晒乾

白芍藥

石蒿

去毛

蒲黃

桂心

一兩

王不留行

滑石

各半

葵子

半兩

甘遂

二錢

右為細末每服三錢食前用沸湯調服

參苓琥珀湯

治小便淋瀝莖中痛不可忍相引脇下痛

人參

五分

茯苓

去皮

琥珀

當歸

粉

此胡

澤瀉

已上各
二分

玄胡索

七分

川練子

去核

甘草

主用各
錢

右咬咀作一服長流水三盞煎至一盞去滓食前溫服數服大効中統三年六月中黃明之小便淋瀝莖中痛不可忍相引脇下痛制以參苓琥珀散治之

中書右丞相合刺合孫病小便數而欠晝夜約二十餘行臍腹脹滿腰脚沉痠不得安卧至元癸未季春一日奉

勅治之遂往診脉得沉緩時時帶數嘗記小便不利有三不可一槩而論津液偏滲於腸胃大便泄瀉而小便澀少者一也宜分利而已熱搏下焦隨濕而不行者二也必滲泄而愈脾胃氣滯不能通調水道下輸膀胱者三也可順氣令施化而出右述公平素膏梁濕熱內蓄不得施化膀胱竅澀是以起數而見少也非滲泄分利則不能快利遂處一方名曰茯苓琥珀湯內經曰甘緩而淡滲熱搏津液內蓄臍腹脹滿當須緩之泄之必以甘淡為主是以茯苓為君

滑石甘寒滑以利尿竅澀猪苓琥珀之淡以滲泄以利水道
故以三味為臣脾惡濕濕氣內蓄則脾氣不治益脾勝濕
必以甘為助故以甘草白朮為佐醜入腎醜味下泄為陰
澤瀉之醜以泄伏水腎惡燥急食辛以潤之津液不行以
辛散之桂枝味辛散濕以潤燥此為因用故以二味為使
煎長流甘爛水使不助其腎氣大作湯劑令直達於下而
急速也兩服減半旬日良愈

茯苓琥珀湯

茯苓

琥珀

猪苓

白朮

半兩

澤瀉

滑石

桂心

甘草

三錢

右為細末每服五錢煎長流甘爛水一盞調下空心服待
少時以芫膳壓之

瞿麥湯

治氣淋澀滯

瞿麥穗

黃連去蘂

大黃蒸

枳殼去穢炒

當歸切焙

羌活去蘖

木通

牽牛

延胡索

桔梗

大腹皮

射干已兩半各

桂心去粗皮

右呖咀每服四錢七水一盞半生姜七片煎至入分去滓

不拘時溫服

石菖散 治氣壅不通小便淋結臍下妨悶疼痛

石菖去毛

赤芍藥各半兩

白茅根

木通

瞿麥

川芒硝

葵子

木香已兩各

滑石二兩

右呖咀每服四錢水一盞煎至六分去滓食前溫服

榆枝湯 治氣淋臍下滿急切痛

榆枝半兩

石鷲子三枚

右搗篩每服三錢七水一盞煎七分去滓不拘時服

肉苁蓉丸 治冷淋

肉苁蓉

酒浸切焙

熟地黄

焙

山芋

石斛

去根

牛膝

酒浸切焙

官桂

去粗皮

檳榔

半兩各

附子

炮去

黃芪

各一兩

黃連

去蘖三分

細辛

去苗

甘草

炙各一分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九不拘時用
鹽酒送下

澤瀉散 治冷淋小便澀痛脹滿

澤瀉

鷄蘇

石薺

去毛

赤茯苓

去皮

蒲黃

當歸

切焙

琥珀

另研

檳榔

已上各

枳殼

去殼

桑螵蛸

炙各

官桂

三分

去粗皮

右為細末每服二錢七不拘時用冬葵子煎湯調服或木

通煎湯調亦可

沉香散

治冷淋疝下妨悶小便疼痛不可忍者

沉香

石蜜去毛

滑石

當歸微炒

土不留行

瞿麥已上各半兩

葵子

赤芍藥

白木已上各三分

甘草一分

右為細末每服二錢食前用大麥煎湯調服以利為度

攢柳散

治冷淋腹脇脹滿小腸急痛

攢柳

木香

當歸

妙已上各半兩

母丁香

桂心

各一分

龍腦

細研

楮苓

黑皮一兩去

右為細末每服一錢不拘時生薑蔥湯調服

生附散

治冷淋小便秘澀數起不通竅中疼痛清寒凜凜多

因飲水過度或為寒泣心虛氣耗皆有此證

附子

逆用去皮

滑石各半兩

瞿麥

半夏

湯洗七次

木通各三分

右為末每服二大錢水二盞生姜七片燈心二十莖蜜半匙煎七分空心服

榆白皮湯 治熱淋小腹脹滿數澀疼痛

榆白皮 赤茯苓 甘遂煨 瞿麥

羶角屑 山梔子 木通 子芩

滑石半兩 川芒硝一兩

右為散每服三錢水一盞煎至五分去滓食前溫服

瞿麥湯 治心經蘊熱小便淋澀赤痛

瞿麥穗三分 冬瓜子 茅根各半 黃芩去黑心

木通一分 竹葉一握 滑石二兩研為細末 葵子二合

右除滑石外餘搗篩分作三劑每劑用水三盞煎至二盞

去滓入滑石末一貼攪勻食前分溫服

麥門冬散 治心熱氣壅澀滯成淋脐下妨悶

麥門冬

去心

木通

赤芍藥

葵子

已上各一兩

滑石

二兩

川芒硝

半兩

右為散每服四錢水一盞生姜半分葱白二莖煎至六分去滓食前溫服

四汁飲

治熱淋小便赤澀疼痛

蒲萄

水自

生藕

取自

生地黃

取自

白蜜

各五

右和勻每服七分一盞銀石器內慢火熬沸不拘時溫服

治熱淋方

右用大田螺十五箇以淨水養待田螺口中吐出泥澄去上面清水以底下濃泥入膩粉半錢調塗臍上朶立通將田螺便放長江如留田螺或殺其病則不効

治熱淋方

右用白茅根切四斤以水一斗五升煮取五升服一升日

三夜二服又方用泉水飲之

王不留行散 治熱淋疼痛不止

王不留行 車前子 木通二兩 葵子

滑石各一名一兩半 當歸微炒 蒲黃 赤芍藥

甘遂煨 桂心各半兩

右為細末每服一錢食前用粥飲調服

當歸湯 治血淋及五淋等疾

當歸去蘆 淡竹葉 燈心 竹園筴

紅棗 麥門冬 烏梅

甘草 木龍一名龍蒲

右各等分剉碎煎湯作熱水患此疾者多渴隨意飲之

羚羊角飲 治血淋小便熱結澀痛

羚羊角屑 梔子仁 葵子各一兩 青箱子

紅藍花炒

麥門冬去心

大青

大黃炒各

右搗篩每服三錢七水一盞煎七分去滓不拘時溫服

鷄蘇飲子

治血滯不絕

鷄蘇切一握

石膏碎八分

竹葉切一握

生地黃切一握

蜀葵子切四分

右先將四味以水五升煮取二升去滓下葵子末分溫二

服如人行五里又進一服忌蕪荑蒜麪炙肉等

金黃散

治小便血淋疼痛

木黃煨

人參

蛤粉

黃蜀葵花焙

右各等分為細末每服一錢七燈心煎湯調服日三

車前草方

治小腸有熱血淋急痛

右用生車前草洗淨臼內搗細每服準一盞許并水調

清汁食前服若澀石淋則以寒水石火煨研為細末

新水調服一方用蜜調服

神効方 治血淋

海螵蛸

生乾地黄

赤茯苓

各等分

右為細末每服一錢用栢葉車前草煎湯調下

髮灰散

治血淋若單小便血如尿

右用亂髮燒灰入麝香少許每服一錢用米酢溫湯調下

治淋以葵子等分為末米飲調服亦治婦人胞縛不尿

神効琥珀散

治石淋水道澁痛頻下沙石

琥珀

桂心

滑石

川大黃

微炒

葵子

膩粉

木通

木香

磁石

燒紅酒淬七次細研水飛過各半兩

右為細末每服二錢食前用燈心蔥白湯調服

如聖散

治沙淋

馬蘭花

麥門冬去心

白茅根

車前子

甜葶藶

苦葶藶炒

枳殼

連翹炒

右為末每服四錢水煎服如渴加黃芩同煎臨熟入燒鹽

少許服之

石驚丸 治石淋多因憂鬱氣注下焦結所食醜氣而成令人

小便疼痛不可忍出沙石而後小便通

石驚子

燒令通赤水中淬一二
次熱研極細水飛焙乾

石葦去毛

瞿麥穗

滑石略

右為細末麩糊和丸如梧桐子大每服十丸食前用瞿麥

燈心煎湯送下日二三甚即以石葦去毛瞿麥穗木通各

四錢陳皮茯苓各三錢為末每服三錢以水一盞煎至七

分去滓服

獨聖散 治沙石淋

黃蜀葵

花子俱用
一兩

右為細末每服一錢匕食前用米飲調服

治沙石淋痛不可忍

鱧甲

九功者一箇
酥炙令脆

右為細末每服一匙酒調服當下沙石以効為度

下石淋方

右用雄鵠燒灰淋取汁飲之石即下若燒作灰以石投中散解者是鵠鵠也又燒毛作屑內水中沉者是雄也又其翼左覆右是雄也其雄鵠一名飛駁鳥也

又方

治石淋小便時沙石下流塞其水道疼痛不可勝忍經

及時日水道不通其氣上攻頭痛面目浮腫重則四肢六節俱腫其石大者如梅核堅硬如有稜角其石小者惟碎右相結通下即碎宜服此取石方

冬葵子

滑石

射干

知母一分

通草一分

右為細末每服二錢半水一盞半苦竹葉十片同煎取一盞去滓食前熱服又大腑熱頭痛若林氣壯健先進後方藥兩三盞然進取石方

治石淋水道不通却頭痛脇昏先宜服此藥

麻黃去節

羌活

射干

荊芥穗

紫苑去土

防風

知母

蔓荊子

牽牛一分半夏一分二錢

右為細末每服二錢水一盞煎九分去滓食後熱服

治石淋導水

右用錢七枚以益一兩同於新瓦上鋪蓋焙乾研為細末每服一錢七溫酒調服即愈

沉香散 治膏淋膝下妨悶不得快利

沉香

陳皮

湯浸去

黃芪

三分

瞿麥

三兩

榆白皮

韭子

滑石

已

兩

黃芩

甘草

炙各

右為細末每服二錢食前用清粥飲調服

沉香丸

治膏淋

沉香

肉蓯蓉

酒浸

荆芥穗

磁石

火煨

醋淬

三七次

黃芪

滑石

略一

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九不拘時用

溫酒送下

磁石丸

治膏淋小便肥如膏

磁石

火燒

醋淬

三七次

澤瀉

肉蓯蓉

湯浸

醋

滑石

略一

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸不拘時用
溫酒送下

海金沙散

治膏淋

海金沙

滑石各一兩

甘草一分

右研勻每服二錢食前用麥門冬煎湯調服燈心湯亦可

兔絲丸

治膏淋

兔絲子

去塵土水淘淨

桑螵蛸炙各澤瀉一分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九空心用清

木飲送下

地黃丸

治腎虛勞膀胱結淋澀

生地黃

切焙

黃芪各一兩

防風去義

遠志去心甘草

茯神去木

鹿茸去毛

黃芩去黑

桔萸各

人參一分

石菖去毛

當歸去毛

赤芍藥

戎鹽

研

蒲黃

甘草炙

車前子

滑石

各二兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九食前用溫酒送下或鹽湯亦可

黃芪湯

治腎虛變勞淋結澀不利

黃芪二兩

人參

五味子

白茯苓

去皮

旱蓮子

礞石

煨

滑石

上各

桑根

白皮

三分

枳殼

去核

黃芩

去黑心

右搗篩每服三錢七水一盞煎至七分去滓不拘時服

白芍藥丸

治勞淋小腹疼痛小便不利

白芍藥

熟地黃

當歸

鹿茸

略

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九不拘時用

阿膠湯送下

止夜起小便多方

益智子

二十箇和皮剉碎

赤茯苓

三升

右用水一椀煎至六分臨睡熱服

當歸散

治卒淋瀝小便痛澀

當歸

微炒

猪苓

法黑

海蛤

如研

漢防已

并逐

黃

赤芍藥

滑黃泥

上各

亂髮灰一分

右為細末每服一錢食前用水通德白煎湯調服

榆皮飲

治小便卒暴淋澀不通

榆白皮

洗

瞿麥穗

梔子仁

郁李仁

湯浸去

赤茯苓

去皮

鷄蘇葉

木通

各半

右咬咀每服三錢七水一大盞煎七分去滓不拘時溫服

八珍散

治大人小便澀去潮熱

大黃

木通

滑石

山豬仁

黃芩

瞿麥

荊芥

粉草

各等分

右為細末每服一錢不拘時用薄荷湯調下小兒加煖服

透泉散

通利小腸治小便赤澀

滑石

研末

一兩

朴硝

研

甘草

末各

半兩

琥珀

研末

右研勻每服二錢七空心鹽心煎湯調下

通滑散

治熱結小便赤澀不通水道中痛尿即瀉啼

滑石

一兩

通草

七錢

冬葵子

半

赤茯苓

車前子

黃芩

各半

右為細末每服半錢或一錢食前溫熱水調下

治尿血方

淡竹葉

麥門冬

白茅花

車前子

陳柳枝

天門冬

去心

地榆

香附子

薺金

燈心

各半

右以水二椀煎八分去滓調四苓散空心服

四苓散 治尿血

茯苓 去皮

猪苓 去皮

白朮

澤瀉 各等

右為細末每服二錢空心用煎前藥調

蒲黃丸

治虛損膀胱有熱尿血不止

蒲黃

葵子

赤茯苓

黃芪

已上各一兩

車前子

當歸 微炒

荆實

已上各三分

麥門冬

去心

生地黄

各二兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十

凡食前用米飲送下

牡蠣散

治勞損傷中尿血

牡蠣

燒為粉

車前子

白龍骨

亦令

熟地黄

黃芩

桂心 各一

右為細末每服二錢食前米飲調下

如神散

治心膈有熱熱乘於血血滲小腸故尿血也

阿膠各二兩 山梔二

車前子

黃芩

甘草各二

右為細末每服半錢或一錢井花水調下日三服

應章散

治小便尿血日夜不止

鹿茸

酒洗去毛

生地黄倍

當歸各二兩

蒲黃一合

冬葵子

炒四兩半

右為極細末每服三錢七空心用溫酒調服日二一方治
下元虛憊尿血煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九食前
用炒鹽湯送下

治小便出血方

當歸四兩

右以酒三升煮取一升頓服亦治遺尿小便澀

治小便頻數卒然下血不止並不疼痛此緣心中積惡穢謀艱
險長懷嫉妬多積忿乾傷損肝心正氣又因色傷小腸氣
虛血承虛妄行故有此疾宜服此方

桑寄生

一月熟地黃

茯苓各半

人參

川芎

獨活

蒲黃各一

甘松

沉香各二錢

右為細末每服三錢匕水一盞煎一二沸便瀉出去滓非
時喫服此藥養其血已安投覺丹田元氣之虛腰膝沉重
多困少力者宜用桑寄生為細木每服一二錢非時點喫
以補之

犀角地黃湯

治小腸淋瀝出血疼痛難忍及治心火妄行衄

血等疾食後臨卧服之川絲茅根煎服余癸丑夏嘗苦此

瀉之疾出血不已得黃應明受此方數服而愈

犀角

半兩如死以
升麻代之

芍藥

二升

牡丹皮

半兩

生地黃

二升

右剉碎作一服水一盞煎八分空心服

石薺散

治小便不利

石薺

去毛

瞿麥穗

冬葵子

各二升

滑石

研五

右為細末每服三錢七空心用溫水調服

治小便不利莖中疼痛小腹急痛

蒲黃

滑石

各等分

右為末酒服方寸七日三服大驗

治小便不快

沒藥

木香

當歸

各等分

右為細末以刺薊心取自煎汁和丸如梧桐子大每服五

七九食前用益湯送下

治小便不快

小便不快爲何緣

不用鍼醫用藥灸

扁竹水煎連口嚙

神仙聖德不虛傳

治忍小便胞轉方

右以自瓜甲燒灰水服

治男子婦人過忍小便胞轉

右以滑石末蒸湯調下

通關瞿麥湯 治膀胱積熱小便不通

瞿麥穗

芍藥

大黃炒

梔子仁

榆白皮

葵子

當歸焙

火麻仁

石膏去毛

木通

甘草炙各一兩

右剉碎每服五錢匕水一盞半燈心少許煎至一盞去滓

不拘時溫服

治小便不通數日欲死者神效

桃枝

柳枝

木通

旱蓮子

漢椒

白礬

各一兩

葱白一握

燈心一束

一朶

右細剉以水三斗煎至一斗五升用瓷瓶一所熱盛一半藥汁薰外腎週迴以被圍繞轉不得外風入良久便通如赤豆汁若冷即換之其功甚大一方無旱蓮子

獨蒜塗臍方

治小便不通

大蒜

獨顆者

槐子仁

三匕

故

鹽花

少許

右搗爛攤紙花子上貼臍良久即通末通塗陰囊上立通

牛膝湯

治小便不通莖中痛及治女入血結腹堅痛

牛膝

根葉一

當歸

二

黃芩

半兩

去黑心

右剉碎每服五錢七水

一

煎七分

去滓

溫服

日三

猪肚丸 治小便頻數

猪肚 一个以蓮子一升同煮一月
日取出去皮心焙乾為末

舶上茴香

破故紙 川棟子 母丁香 各一

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九空心用温
酒送下

鷄脰脰丸 治小便數而多

鷄脰脰 二兩
麥門冬 去心 熟地黄 黃連 去鬚

龍骨 已肚各 土瓜根 半兩

右為細末煉蜜和楊二三百杵丸如梧桐子大每服三十
丸食前用米飲送下

川方五子丸 治小便夜多脚弱老人匿人多有此證

兔絲子 酒蒸 家韭子 微炒 益智子 去皮 蛇床子 炒

茴香 各

右爲細末酒煮糊爲丸如梧桐子大每服五十九食前服
糯米飲或鹽湯送下

治小便數氣少走漚

右用香附子爲末食前湯酒任調服

水芝丸

治下焦真氣虛弱小便頻多日夜無度

蓮實

去皮不以多少用者酒浸二宿用布拭一個并酒
蓮實入在內用水煮熟取出切焙乾不用搗

右爲細末醋煮糊和丸如梧桐子大每服三十九食前用

溫酒送下

雙白丸 治證同前

白茯苓

去皮

鹿角霜

各等分

右爲細末酒煮糊爲丸如梧桐子大每服三十九空心用

鹽湯送下

太醫院經驗奇效良方卷之三十五

終